



## Aktivitetskalender for lokalafdelingerne i FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter

### Arrangementer og aktiviteter i lokalafdelingerne

FDZ Fyn, kontaktperson: Nanna Josephine Aalborg Holm – e-mail: <a href="mailto:pnansen@gmail.com">pnansen@gmail.com</a> – tlf.: 20 77 60 83 Husk ved tilmelding at oplyse: dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail. Gæster bedes oplyse: navn, adresse, mail samt mobilnummer.		
Praktiske oplysninger	Arrangement	Tilmelding
<p><b>Dato:</b> Mandag den 12. oktober 2020</p> <p><b>Tidspunkt kl.:</b> 18.30-21.00</p> <p><b>Sted:</b> Dit Alternativs lokaler, Vestergade 39, 2. sal, 5000 Odense C</p> <p><b>Pris:</b> 100 kr. (kun for medlemmer, skal tilmeldes på forhånd) 125 kr. (for gæster) (betaling ved tilmelding eller ved indgang)</p> <p><b>Forplejning:</b> Lidt sødt til ganen i pausen.</p>	<p><b>Vi holder her på Fyn endnu et arrangement med Claus Schultz fra Dit Alternativ om Tankefeltterapi</b></p> <p>Hvad er TankeFeltTerapi og Emotionel FrihedsTeknik - og hvad kan vi som zoneterapeuter bruge det til? Du vil på den aften få et indblik i hvad de to teknikker er og lære lidt, så du efter de 2-3 timer har noget du kan gå hjem og bruge.</p> <p>Tankefeltterapi (TFT) og Emotionel FrihedsTeknik (EFT) er to teknikker, der minder om hinanden. Teknikkerne går ud på at du bruger akupunkturpunkter og meridianer til afbalancering af følelsesmæssige problematikker. Teknikkerne kan bruges alene, men vi har fokus på at kombinere det med det du i forvejen arbejder med, feks. zoneterapi, akupunktur eller massage.</p> <p>Det er som sagt metoder hvor meridianerne og akupunkturpunkterne bruges til at bearbejde følelser og oplevelser på en anden og dybere måde end vi kender det fra de ovennævnte behandlingsmetoder. En stærk, effektiv og hurtig måde at hjælpe dine klienter og dig selv på, fordi du bruger din viden om de 5 elementer og de</p>	<p><b>Tilmelding til:</b> Carina Marie Bøttger på mail: <a href="mailto:zoma-mb@hotmail.com">zoma-mb@hotmail.com</a> eller på sms på mobil: 50 14 85 55.</p> <p>Husk at oplyse navn, medlemsnummer, mobilnummer og mailadresse.</p>

	<p>tilknyttede følelser til at komme endnu længere i dine behandlinger.</p> <p>Et redskab du kan bruge på de klienter, hvor følelserne fylder mere end det fysiske. Eller hvor følelserne står i vejen for løsningen af det fysiske problem. Eksempler kan være en forstoppelse, der umiddelbart afhjælpes, men bliver ved at vende tilbage. Eller behandling af allergier, vi aldrig rigtig kommer til bunds i.</p> <p>Derudover kan det også bruges til klienter, der ønsker hjælp til store som små problemer - alt lige fra angst for edderkopper, højdeskræk til større og dybere problemer.</p> <p>TFT og EFT hjælper kort sagt med at blive afklaret i forhold til en ting, en følelse eller en situation. F.eks. at kunne gå til eksamen med "sommerfugle i maven" i stedet for en lammende angst.</p> <p>TFT og EFT er også fantastiske redskaber til egenerapi.</p>	
<p><b>Dato:</b> Tirsdag den 1. december 2020</p> <p><b>Tidspunkt kl.:</b> 18.00 - 21.00</p> <p><b>Sted:</b> Vindegade 99-103, i bagbygningen 1. sal, 5000 Odense C</p> <p><b>Pris:</b> Gratis</p> <p><b>Forplejning:</b> FDZ er vært ved en lettere anretning</p> <p><b>Tilmeldingsfrist senest:</b> Tirsdag den 24. november 2020</p>	<p><b>Du inviteres hermed til årsmøde!</b></p> <p><b>Vi vil rigtig gerne møde dig.</b></p> <p><b>Ses vi?</b></p> <p>Afholdelsen af årsmøderne har i mange år ligget i begyndelse af et nyt år. Som et forsøg har alle lokalafdelingerne i FDZ indvilliget i, at årsmøderne afholdes sidst på året. Start allerede her i 2020.</p> <p>Kom og bak op om din forening og lokalafdeling. Det er gratis at deltage, og du får med garanti en hyggelig aften i selskab med dine øvrige kollegaer. Måske du får noget inspiration med hjem? Hellere ikke at forglemme, at du hører lidt om hvad der sker i vores forening.</p> <p><b>Hvad sker der egentlig på et årsmøde?</b></p> <p>Ud over det sociale samvær, afholdes der på årsmøderne bl.a. valg til lokalrådene i FDZ's lokalafdelinger. Kunne du tænke dig at få indflydelse på arrangementer i dit lokalområde, har du nu chancen for at komme med forslag og input.</p> <p>I henhold til forretningsordenen for lokalafdelingerne i FDZ skal afdelingerne ledes af et lokalråd på tre til fem medlemmer,</p>	<p><b>Tilmelding til:</b> Nanna Holm e-mail: pnansen@gmail.com – tlf.: 20 77 60 83</p> <p>Husk ved tilmelding at oplyse: medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail</p>

	<p>og disse vælges på et årsmøde. Alle aktive medlemmer (med stemmeret) kan stille op til valg.</p> <p>Du er naturligvis også velkommen til bare at møde op, hilse på dine kollegaer, og høre om hvad der sker i foreningen.</p> <p><b>Dagsorden</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bestyrelsesmedlem Vibeke Sandbæk og sekretariatschef Lotte Odsgaard kommer og orienterer om hvad der sker i foreningen</li> <li>2. Lokalrådet orienterer om årets gang i lokalafdelingen, herunder orientering om økonomien.</li> <li>3. Valg af repræsentanter til lokalrådet som består af tre-fem medlemmer, de vælges for to år ad gangen. Lokalrådet her på Fyn består af fire medlemmer. Vivi og Maria er på valg. Begge to stiller op til genvalg.</li> <li>4. Eventuelt.</li> </ol> <p>Det ville være dejligt hvis du har lyst til at tilbringe en aften sammen med os andre kollegaer – vi vil rigtig gerne hilse på dig.</p> <p>Ses vi</p>	
--	---	--

<p><b>FDZ Midt/Vestjylland, kontaktperson: Jenny Hestbech – e-mail: j_hestbech@hotmail.com – tlf.: 20 49 32 13</b>  <b>Husk ved tilmelding at oplyse: dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.</b>  <b>Gæster bedes oplyse: navn, adresse, mail samt mobilnummer.</b></p>		
<i>Praktiske oplysninger</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p><b>Dato:</b> Torsdag den 1. oktober 2020</p> <p><b>Sted:</b> Struer Aktivitetscenter, Skolegade 5A, 7600 Struer</p>	<p><b>Foredraget er AFLYST</b></p> <p><b>Du inviteres hermed til foredrag om at blive gledere for sine fantastiske fødder gennem fodlæsning.</b></p> <p>ENERGI OG FØDDER et foredrag om at blive gledere for sine fantastiske fødder igennem fodlæsning.</p>	

<p><b>Dato:</b> Mandag den 2. november 2020</p> <p><b>Tidspunkt kl.:</b> 18.00 - 21.00</p> <p><b>Sted:</b> Struer Aktivitetscenter, Skolegade 5A, 7600 Struer</p> <p><b>Pris:</b> Gratis</p> <p><b>Forplejning:</b> FDZ er vært ved en lettere anretning</p> <p><b>Tilmeldingsfrist senest:</b> Mandag den 26. oktober 2020</p>	<p><b>Du inviteres hermed til årsmøde!</b></p> <p><b>Vi vil rigtig gerne møde dig. Ses vi?</b></p> <p>Afholdelsen af årsmøderne har i mange år ligget i begyndelse af et nyt år. Som et forsøg har alle lokalafdelingerne i FDZ indvilliget i, at årsmøderne afholdes sidst på året. Start allerede her i 2020.</p> <p>Kom og bak op om din forening og lokalafdeling. Det er gratis at deltage, og du får med garanti en hyggelig aften i selskab med dine øvrige kollegaer. Måske du får noget inspiration med hjem? Hellere ikke at forglemme, at du hører lidt om hvad der sker i vores forening.</p> <p><b>Hvad sker der egentlig på et årsmøde?</b></p> <p>Ud over det sociale samvær, afholdes der på årsmøderne bl.a. valg til lokalrådende i FDZ's lokalafdelinger. Kunne du tænke dig at få indflydelse på arrangementer i dit lokalområde, har du nu chancen for at komme med forslag og input.</p> <p>I henhold til forretningsordenen for lokalafdelingerne i FDZ skal afdelingerne ledes af et lokalråd på tre til fem medlemmer, og disse vælges på et årsmøde. Alle aktive medlemmer (med stemmeret) kan stille op til valg.</p> <p>Du er naturligvis også velkommen til bare at møde op, hilse på dine kollegaer, og høre om hvad der sker i foreningen.</p> <p><b>Dagsorden</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bestyrelsesmedlem Vibeke Sandbæk og sekretariatschef Lotte Odsgaard kommer og orienterer om hvad der sker i foreningen.</li> <li>2. Lokalrådet orienterer om årets gang i lokalafdelingen, herunder orientering om økonomien.</li> <li>3. Valg af repræsentanter til lokalrådet som består af tre-fem medlemmer, de vælges for to år ad gangen. Lokalrådet her i Midt-og Vestjylland består af fem medlemmer. Jenny, Annette, Mariann og Gunhild er på valg. Alle fire op til genvalg.</li> <li>4. Eventuelt.</li> </ol> <p>Det ville være dejligt hvis du har lyst til at tilbringe en aften sammen med os andre</p>	<p><b>Tilmelding til:</b> Jenny Hestbech.</p> <p>Husk ved tilmelding at oplyse: medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail</p>
---	---	--

	kollegaer – vi vil rigtig gerne byde dig velkommen.  Ses vi	
--	---	--

**FDZ Nordjylland, kontaktperson: Dorte Petersen – e-mail: sa-pied@mail123.dk – tlf.: 40 33 48 95**  
**Husk ved tilmelding at oplyse: dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.**  
**Gæster bedes oplyse: navn, adresse, mail samt mobilnummer.**

<i>Praktiske oplysninger</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p><b>Dato:</b> Torsdag den 22. oktober 2020</p> <p><b>Tidspunkt kl.:</b> 18.00 - 21.00</p> <p><b>Sted:</b> Kulturhuset Trekanten, Sebbersundvej 2a, 9220 Aalborg Ø</p> <p><b>Pris:</b> Gratis</p> <p><b>Forplejning:</b> FDZ er vært ved en lettere anretning</p> <p><b>Tilmeldingsfrist senest:</b> Torsdag den 15. oktober 2020</p>	<p><b>Du inviteres hermed til årsmøde!</b></p> <p><b>Vi vil rigtig gerne møde dig. Ses vi?</b></p> <p>Afholdelsen af årsmøderne har i mange år ligget i begyndelse af et nyt år. Som et forsøg har alle lokalafdelingerne i FDZ indvilliget i, at årsmøderne afholdes sidst på året. Start allerede her i 2020.</p> <p>Kom og bak op om din forening og lokalafdeling. Det er gratis at deltage, og du får med garanti en hyggelig aften i selskab med dine øvrige kollegaer. Måske du får noget inspiration med hjem? Hellere ikke at forglemme, at du hører lidt om hvad der sker i vores forening.</p> <p><b>Hvad sker der egentlig på et årsmøde?</b></p> <p>Ud over det sociale samvær, afholdes der på årsmøderne bl.a. valg til lokalrådene i FDZ's lokalafdelinger. Kunne du tænke dig at få indflydelse på arrangementer i dit lokalområde, har du nu chancen for at komme med forslag og input.</p> <p>I henhold til forretningsordenen for lokalafdelingerne i FDZ skal afdelingerne ledes af et lokalråd på tre til fem medlemmer, og disse vælges på et årsmøde. Alle aktive medlemmer (med stemmeret) kan stille op til valg.</p> <p>Du er naturligvis også velkommen til bare at møde op, hilse på dine kollegaer, og høre om hvad der sker i foreningen.</p> <p><b>Dagsorden</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Formand og bestyrelsesmedlem Ilse Blom og Lotte Odsgaard kommer og orienterer om hvad der sker i foreningen.</li> </ol>	<p><b>Tilmelding til:</b> Dorte Petersen.</p> <p>Husk ved tilmelding at oplyse: medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail</p>

	<p>2. Lokalrådet orienterer om årets gang i lokalafdelingen, herunder orientering om økonomien.</p> <p>3. Valg af repræsentanter til lokalrådet som består af tre-fem medlemmer, de vælges for to år ad gangen. Lokalrådet her i Nordjylland består af tre medlemmer. Dorte er på valg, og stiller op til genvalg. Men vi ser gerne, at der er flere som har lyst til at blive en del af vores lokalråd. Så overvej om det ikke kunne være noget for dig. Der er nye teknikker i forhold til afholdelse af vores planlægningsmøder, så man ikke fysisk behøver at være tilstede.</p> <p>4. Eventuelt.</p> <p>Det ville være dejligt hvis du har lyst til at tilbringe en aften sammen med os andre kollegaer – vi vil rigtig gerne byde dig velkommen.</p> <p>Ses vi</p>	
--	--	--

**FDZ Nordsjælland, kontaktperson: Christa Stammerjohan – e-mail: [christa@kropumulig.com](mailto:christa@kropumulig.com) – tlf.: 26 23 10 69**  
**Husk ved tilmelding at oplyse: dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.**  
**Gæster bedes oplyse: navn, adresse, mail samt mobilnummer.**

<i>Praktiske oplysninger</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p><b>Dato:</b> Onsdag den 28. oktober 2020</p> <p><b>Tidspunkt kl.:</b> 18.00 - 21.00</p> <p><b>Sted:</b> Kulturhuset, Islands Brygge 18, 2300 København S</p> <p><b>Pris:</b> Gratis</p> <p><b>Forplejning:</b> FDZ er vært ved en lettere anretning</p> <p><b>Tilmeldingsfrist senest:</b> Onsdag den 21. oktober 2020</p> <p><b>Praksis info:</b> Kulturhuset ligger 800 m fra Islands Brygge Metro. Der er gode muligheder for</p>	<p><b>Du inviteres hermed til årsmøde!</b></p> <p><b>Vi vil rigtig gerne møde dig Ses vi?</b></p> <p>Afholdelsen af årsmøderne har i mange år ligget i begyndelse af et nyt år. Som et forsøg har alle lokalafdelingerne i FDZ indvilliget i, at årsmøderne afholdes sidst på året. Start allerede her i 2020.</p> <p>Kom og bak op om din forening og lokalafdeling. Det er gratis at deltage, og du får med garanti en hyggelig aften i selskab med dine øvrige kollegaer. Måske du får noget inspiration med hjem? Hellere ikke at forglemme, at du hører lidt om hvad der sker i vores forening.</p> <p><b>Hvad sker der egentlig på et årsmøde?</b></p> <p>Ud over det sociale samvær, afholdes der på årsmøderne bl.a. valg til lokalrådene i FDZ's lokalafdelinger. Kunne du tænke dig at få indflydelse på arrangementer i dit</p>	<p><b>Tilmelding til:</b> Christa Stammerjohan.</p> <p>Husk ved tilmelding at oplyse: medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail</p>

<p>parkeringomkring Kulturhuset og i Kigkurren, Stulasgade og Snorresgade, der ligger 5 minutters gang fra Kulturhuset.</p>	<p>lokalområde, har du nu chancen for at komme med forslag og input. I henhold til forretningsordenen for lokalafdelingerne i FDZ skal afdelingerne ledes af et lokaråd på tre til fem medlemmer, og disse vælges på et årsmøde. Alle aktive medlemmer (med stemmeret) kan stille op til valg. Du er naturligvis også velkommen til bare at møde op, hilse på dine kollegaer, og høre om hvad der sker i foreningen.</p> <p><b>Dagsorden</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bestyrelsesmedlem Bente Kragh Ingvorsen og sekretariatschef Lotte Odsgaard kommer og orienterer om hvad der sker i foreningen.</li> <li>2. Lokarådet orienterer om årets gang i lokalafdelingen, herunder orientering om økonomien.</li> <li>3. Valg af repræsentanter til lokarådet som består af tre-fem medlemmer, de vælges for to år ad gangen. Lokarådet Nordsjælland består af tre medlemmer. Britta og Susanne er på valg. Begge stiller op til genvalg. Vi ser gerne, at der er flere som har lyst til at blive en del af vores lokaråd. Så overvej om det ikke kunne være noget for dig. Der er nye teknikker i forhold til afholdelse af vores planlægningsmøder, så man ikke fysisk behøver at være tilstede.</li> <li>4. Eventuelt.</li> </ol> <p>Det ville være dejligt hvis du har lyst til at tilbringe en aften sammen med os andre kollegaer – vi vil rigtig gerne byde dig velkommen.</p> <p>Ses vi</p>	
---	---	--

<p align="center"><b>FDZ Sjælland, kontaktperson: Jeanette Wagner Obling – e-mail: <a href="mailto:helhedsklinikkenringsted@gmail.com">helhedsklinikkenringsted@gmail.com</a> – tlf.: 71 72 70 22</b> <b>Husk ved tilmelding at oplyse: dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.</b> <b>Gæster bedes oplyse: navn, adresse, mail samt mobilnummer.</b></p>		
<i>Praktiske oplysninger</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p><b>Dato:</b> Mandag den 23. november 2020</p> <p><b>Tidspunkt kl.:</b> 18.00 - 21.00</p>	<p><b>Du inviteres hermed til årsmøde!</b></p> <p><b>Vi vil rigtig gerne møde dig</b> <b>Ses vi?</b></p>	<p><b>Tilmelding til:</b> Jeanette Wagner Obling.</p>

<p><b>Sted:</b> Skema i Ringsted, Nørregade 2, 4100 Ringsted</p> <p><b>Pris:</b> Gratis</p> <p><b>Forplejning:</b> FDZ er vært ved en lettere anretning</p> <p><b>Tilmeldingsfrist senest:</b> Mandag den 16. november 2020</p>	<p>Afholdelsen af årsmøderne har i mange år ligget i begyndelse af et nyt år. Som et forsøg har alle lokalafdelingerne i FDZ indvilliget i, at årsmøderne afholdes sidst på året. Start allerede her i 2020.</p> <p>Kom og bak op om din forening og lokalafdeling. Det er gratis at deltage, og du får med garanti en hyggelig aften i selskab med dine øvrige kollegaer. Måske du får noget inspiration med hjem? Hellere ikke at forglemme, at du hører lidt om hvad der sker i vores forening.</p> <p><b>Hvad sker der egentlig på et årsmøde?</b></p> <p>Ud over det sociale samvær, afholdes der på årsmøderne bl.a. valg til lokalrådene i FDZ's lokalafdelinger. Kunne du tænke dig at få indflydelse på arrangementer i dit lokalområde, har du nu chancen for at komme med forslag og input.</p> <p>I henhold til forretningsordenen for lokalafdelingerne i FDZ skal afdelingerne ledes af et lokalråd på tre til fem medlemmer, og disse vælges på et årsmøde. Alle aktive medlemmer (med stemmeret) kan stille op til valg.</p> <p>Du er naturligvis også velkommen til bare at møde op, hilse på dine kollegaer, og høre om hvad der sker i foreningen.</p> <p><b>Dagsorden</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bestyrelsesmedlem Bente Kragh Ingvorsen og sekretariatschef Lotte Odsgaard kommer og orienterer om hvad der sker i foreningen.</li> <li>2. Lokalrådet orienterer om årets gang i lokalafdelingen, herunder orientering om økonomien.</li> <li>3. Valg af repræsentanter til lokalrådet som består af tre-fem medlemmer, de vælges for to år ad gangen. Lokalrådet her på Sjælland består af fem medlemmer. Helle og Tina er på valg. Begge to stiller op til genvalg.</li> <li>4. Eventuelt.</li> </ol> <p>Det ville være dejligt hvis du har lyst til at tilbringe en aften sammen med os andre kollegaer – vi vil rigtig gerne byde dig velkommen.</p>	<p>Husk ved tilmelding at oplyse: medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail</p>
---	--	--



	Ses vi	
--	--------	--

FDZ Sydjylland kontaktperson: Søren Brummer–  
e-mail: [brummersmil@gmail.com](mailto:brummersmil@gmail.com) – tlf.: 51 66 20 40

Tilmeldinger til: Carl Eric Engel  
e-mail: [cee@ceengel.dk](mailto:cee@ceengel.dk) – tlf. 20 75 18 02

Husk ved tilmelding at oplyse: dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.  
Gæster bedes oplyse: navn, adresse, mail samt mobilnummer.

<i>Praktiske oplysninger</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p><b>Dato:</b> Onsdag den 18. november 2020</p> <p><b>Tidspunkt kl.:</b> 18.00 - 21.00</p> <p><b>Sted:</b> WeCa, Frørup Landevej 27, 6070 Christiansfeld</p> <p><b>Pris:</b> Gratis</p> <p><b>Forplejning:</b> FDZ er vært ved en lettere anretning</p> <p><b>Tilmeldingsfrist senest:</b> Onsdag den 11. november 2020</p>	<p><b>Du inviteres hermed til årsmøde!</b></p> <p><b>Vi vil rigtig gerne møde dig Ses vi?</b></p> <p>Afholdelsen af årsmøderne har i mange år ligget i begyndelse af et nyt år. Som et forsøg har alle lokalafdelingerne i FDZ indvilliget i, at årsmøderne afholdes sidst på året. Start allerede her i 2020.</p> <p>Kom og bak op om din forening og lokalafdeling. Det er gratis at deltage, og du får med garanti en hyggelig aften i selskab med dine øvrige kollegaer. Måske du får noget inspiration med hjem? Hellere ikke at forglemme, at du hører lidt om hvad der sker i vores forening.</p> <p><b>Hvad sker der egentlig på et årsmøde?</b></p> <p>Ud over det sociale samvær, afholdes der på årsmøderne bl.a. valg til lokalrådende i FDZ's lokalafdelinger. Kunne du tænke dig at få indflydelse på arrangementer i dit lokalområde, har du nu chancen for at komme med forslag og input.</p> <p>I henhold til forretningsordenen for lokalafdelingerne i FDZ skal afdelingerne ledes af et lokalråd på tre til fem medlemmer, og disse vælges på et årsmøde. Alle aktive medlemmer (med stemmeret) kan stille op til valg.</p> <p>Du er naturligvis også velkommen til bare at møde op, hilse på dine kollegaer, og høre om hvad der sker i foreningen.</p> <p><b>Dagsorden</b></p> <p>1. Bestyrelsesmedlem Inge Støvring og sekretariatschef Lotte Odsgaard kommer</p>	<p><b>Tilmelding til:</b> Carl Eric Engel.</p> <p>Husk ved tilmelding at oplyse: medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail</p>

	<p>og orienterer om hvad der sker i foreningen.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Lokalrådet orienterer om årets gang i lokalafdelingen, herunder orientering om økonomien.</li> <li>3. Valg af repræsentanter til lokalrådet som består af tre-fem medlemmer, de vælges for to år ad gangen. Lokalrådet her i Syddjyland består af fem medlemmer. Resi og Søren er på valg. Begge to stiller op til genvalg.</li> <li>4. Eventuelt.</li> </ol> <p>Det ville være dejligt hvis du har lyst til at tilbringe en aften sammen med os andre kollegaer – vi vil rigtig gerne byde dig velkommen.</p> <p>Ses vi</p>	
--	--	--

**FDZ Østjylland, kontaktperson: Malene Hunnerup – e-mail: fdzostjylland@gmail.com – Tlf.: 26 68 18 08**  
**Husk ved tilmelding at oplyse: dit medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail.**  
**Gæster bedes oplyse: navn, adresse, mail samt mobilnummer.**

<i>Praktiske oplysninger</i>	<i>Arrangement</i>	<i>Tilmelding</i>
<p><b>Dato:</b> Torsdag den 22. oktober 2020</p> <p><b>Tidspunkt</b> kl.: 17.30</p> <p><b>Sted:</b> Krøyer Kielbergsvej 3. 1. tv, 8660 Skanderborg (Der er fint med parkering i området på den tid, gratis offentlig parkering lige før den bygning de ligger i)</p> <p><b>Pris:</b> FDZ-medlemmer: 75 kr. (der kan oprettes venteliste for ikke medlemmer, i fald der bliver overskydende pladser. Prisen vil være 150 kr.)</p> <p><b>Forplejning:</b> Der er inkluderet en let anretning samt kaffe/t og lidt sødt Max deltagere: 30 personer</p> <p><b>Tilmeldingsfrist:</b></p>	<p><b>Du inviteres hermed til foredrag om moderne markedsføring på sociale medier</b></p> <p>Alle siger at "man" skal være tilstede på Sociale Medier og at disse platforme er fremtiden, men hvordan skal I som virksomhed være til stede og hvordan sikrer i Jer, også at være synlig på Sociale Medier i fremtiden.</p> <p>Anders Sevelsted er partner i Bigum &amp; Co og arbejder til dagligt med netop digital strategi.</p> <p>Han vil i dette oplæg lære dig om både adfærden hos brugerne og algoritmerne bag de Sociale Medier.</p> <p>Du får inspiration til, hvad du kan gøre for at opnå større interaktion, høj brandingværdi og forhåbentlig flere bookinger.</p> <p>Du får selvfølgelig også helt konkrete tips og tricks med hjem, til dit strategiske arbejde.</p>	<p>Tilmelding til: Tilmelding til Malene Bovbjerg Hunnerup på fdzostjylland@gmail.com.</p> <p>Husk: Ved tilmelding at oplyse: navn, medlemsnummer, mobilnummer og mailadresse.</p>

<p>Senest onsdag den 14. oktober 2020. (Ved senere afbud, vil du få en regning på kr. 75)</p>		
<p><b>Dato:</b> Torsdag den 3. december 2020</p> <p><b>Tidspunkt kl.:</b> kl.18.00-21.00</p> <p><b>Sted:</b> Folkestedet, lokale 0.3, Carl Blochs gade 28, 8000 Aarhus C.</p> <p>(Der er mulighed for fri parkering på parkeringspladsen ved det grønne område i krydset mellem Carl Blochs Gade og Thorvaldsensgade. Der er betalingsparkeringspladser ved Godsbanen skråt overfor huset)</p> <p><b>Pris:</b> 50kr og kun for medlemmer</p> <p><b>Max deltagere:</b> Der er plads ca. 17 personer og det er først til mølle.</p> <p><b>Tilmeldingsfrist:</b> Senest onsdag den 19. november 2020.</p>	<p><b>- Du inviteres hermed til julefrokost med FDZ Lokalfdeling Østjylland</b></p> <p>Kom og julehyg med dine kollegaer – FDZ sørger for mad og julegodter.</p> <p>Som fagligt indspark, kommer Kristina Jensen, som er uddannet sygeplejerske og altid har ment, at der er mere på spil i et sygdomsbillede, end blot det fysiske.</p> <p>Derfor har hun også uddannet sig i Theta Healingens univers, som går i dybden omkring forståelsen af krop, sind og ånd relationen.</p> <p>Da hun i 2012 opdagede doTERRAS æteriske olier var det tydeligt for hende, at der er et fælles universelt sprog, en dyb visdom, som også oliernes kvaliteter spejler i kroppen.</p> <p>Dvs. at de olier der f.eks. støtter lungefunktionen, også støtter bearbejdningen af sorg, da sorgen lagres i lungerne (og lammer hjertet). De olier der støtter sund leverfunktion, støtter samtidig også bearbejdning af vrede i de dybere lag, da vrede bl.a. lagres i lever og galde.</p> <p>Kristina vil fortælle lidt generelt om æteriske olier, olier til balanceret nattesøvn og så lidt om hvordan vi ellers kan bruge olierne til zoneterapien.</p>	<p><b>Tilmelding til:</b> Malene B. Hunnerup, Mail: fdzostjylland@gmail.com</p> <p>Husk: Ved tilmelding at oplyse: navn, medlemsnummer, mobilnummer og mailadresse.</p>
<p><b>Dato:</b> Torsdag den 12. november 2020</p> <p><b>Tidspunkt kl.:</b> 18.00 - 21.00</p> <p><b>Sted:</b> Hinnerup Bibliotek og Kulturhus, Skovvej 18, 8382 Hinnerup</p> <p><b>Pris:</b> Gratis</p> <p><b>Forplejning:</b> FDZ er vært ved en lettere anretning</p> <p><b>Tilmeldingsfrist senest:</b> Torsdag den 5. november 2020</p>	<p><b>Du inviteres hermed til årsmøde!</b></p> <p><b>Vi vil rigtig gerne møde dig Ses vi?</b></p> <p>Afholdelsen af årsmøderne har i mange år ligget i begyndelse af et nyt år. Som et forsøg har alle lokalafdelingerne i FDZ indvilliget i, at årsmøderne afholdes sidst på året. Start allerede her i 2020.</p> <p>Kom og bak op om din forening og lokalafdeling. Det er gratis at deltage, og du får med garanti en hyggelig aften i selskab med dine øvrige kollegaer. Måske du får noget inspiration med hjem? Hellere ikke at forglemme, at du hører lidt om hvad der sker i vores forening.</p> <p><b>Hvad sker der egentlig på et årsmøde?</b></p>	<p><b>Tilmelding til:</b> Malene Hunnerup.</p> <p>Husk ved tilmelding og oplyse: medlemsnummer, navn, mobilnummer og e-mail</p>

	<p>Ud over det sociale samvær, afholdes der på årsmøderne bl.a. valg til lokalrådene i FDZ's lokalafdelinger. Kunne du tænke dig at få indflydelse på arrangementer i dit lokalområde, har du nu chancen for at komme med forslag og input.</p> <p>I henhold til forretningsordenen for lokalafdelingerne i FDZ skal afdelingerne ledes af et lokalråd på tre til fem medlemmer, og disse vælges på et årsmøde. Alle aktive medlemmer (med stemmeret) kan stille op til valg.</p> <p>Du er naturligvis også velkommen til bare at møde op, hilse på dine kollegaer, og høre om hvad der sker i foreningen.</p> <p><b>Dagsorden</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bestyrelsesmedlem Susanne Ravn og sekretariatschef Lotte Odsgaard kommer og orienterer om hvad der sker i foreningen.</li> <li>2. Lokalrådet orienterer om årets gang i lokalafdelingen, herunder orientering om økonomien.</li> <li>3. Valg af repræsentanter til lokalrådet som består af tre-fem medlemmer, de vælges for to år ad gangen. Lokalrådet her i Østjylland består af tre medlemmer. Malene og Bente er på valg. Begge to stiller op til genvalg. Men vi ser gerne, at der er flere som har lyst til at blive en del af vores lokalråd. Så overvej om det ikke kunne være noget for dig. Der er nye teknikker i forhold til afholdelse af vores planlægningsmøder, så man ikke fysisk behøver at være tilstede.</li> <li>4. Eventuelt.</li> </ol> <p>Det ville være dejligt hvis du har lyst til at tilbringe en aften sammen med os andre kollegaer – vi vil rigtig gerne byde dig velkommen.</p> <p>Ses vi</p>	
--	---	--

## FDZ Mentorere

**Marianne Lyhne:**

Niels Brocks Gade 12, 4. sal, 8900 Randers C, Mobil: 24 67 58 68, E-mail: denalternative.com

**Anne Margrethe Dalskov:**

Bystævnet 20 A, 5474 Veflinge, Mobil: 26 18 19 19, E-mail: amdalskov@mail.dk

**Merete Kongsmark Andersen:**

Slotsgade 15, 1. tv., 3400 Hillerød, Mobil: 50 94 04 04, E-mail: info@blid-zoneterapi.dk